



Plantas e insectos venenosos

En Texas hay muchas plantas e insectos venenosos. Algunos son simplemente una molestia, pero otros pueden causar reacciones graves o incluso la muerte. Los empleados de las entidades miembros deben ser capaces de identificar estos peligros, y los supervisores y compañeros de trabajo deben ser conscientes de las personas con alergias para garantizar la prevención y el tratamiento adecuados. En un caso trágico, un empleado del departamento de parques de un miembro estaba cortando el césped y no se percató de que había una colmena enorme en un árbol que estaba sobre él. Lo atacaron las abejas y terminó muriendo a causa de las picaduras. La siguiente información ayudará a los miembros a identificar y evitar el contacto con plantas e insectos nocivos.



Plantas venenosas comunes: hiedra venenosa, roble venenoso y zumaque venenoso

- El aceite de urushiol de las plantas puede transferirse a la piel, la ropa o los equipos y causar reacciones alérgicas.
- Los aceites vegetales permanecen activos, incluso durante las temporadas de inactividad.
- Cortar, arrancar y quemar plantas también puede esparcir aceite en la piel y en las membranas mucosas.



Insectos voladores comunes: abejas, avispas, avispones, avispas y mosquitos

- A menudo se encuentran en los plafones y aleros de los techos, montones de maleza, bóvedas, cajas de medidores, árboles, edificios vacíos u otras áreas con vegetación exuberante.
- La mayoría de estos insectos no son venenosos, a menos que la persona sea alérgica.
- Los mosquitos pueden transmitir y transmitir el virus del Nilo Occidental, el zika u otras enfermedades a los huéspedes.



Insectos rastreros comunes:

- Arañas viudas negras, arañas reclusas pardas y escorpiones
 - Suelen encontrarse en cajas de medidores oscuros, bóvedas, áreas húmedas con poca iluminación y debajo de troncos/arbustos.
 - La mayoría de estos insectos no son venenosos, a menos que la persona sea alérgica.
 - Las picaduras de araña deben ser evaluadas por un médico, ya que las picaduras de viuda negra y reclusa parda son altamente tóxicas.
- Hormigas rojas, pulgas, garrapatas
 - Suelen encontrarse en áreas boscosas, rurales, matorrales o árboles gruesos.
 - La mayoría de las hormigas y pulgas no son venenosas, a menos que la persona sea alérgica.
 - Algunas garrapatas de Texas son portadoras de la enfermedad de Lyme: busque tratamiento si siente náuseas después de una picadura de garrapata.



Métodos de control antes y después de la exposición:

- Capacite a los empleados para que puedan identificar y evitar las plantas y los insectos venenosos.
- Utilice cremas protectoras antes de la exposición y use mangas largas, pantalones y guantes en las áreas donde se sabe que existen estas plantas, y tenga a mano tratamientos con EpiPen o de venta libre, como limpiadores/cremas, para después de la exposición.
- Limpie la ropa, los equipos y las herramientas después de la exposición a la planta (se recomienda usar agua fría).
- Aplique insecticidas y herbicidas para eliminar o prevenir las plantas o los insectos venenosos.
- Mantenga las canaletas despejadas, limpie los escombros o las pilas de maleza y elimine el agua estancada.
- Llame al centro de control de intoxicaciones o al 9-1-1 si necesita asistencia adicional.

Recursos adicionales:

[U.S. Center for Disease Control: Bees, Wasps, Hornets](#)

[Texas Department of Insurance: Poison Ivy, Oak, Sumac Fact Sheet](#)

[Texas Department of State Health Services, Zoonotic Health Topics](#)

[Texas Poison Center Network – Poisonous Plants – A Guide to Prevention](#)

[TMLIRP Media Library: Dealing with Bugs and Critters \(includes English and Spanish Version\)\(Disk #274\); Killer Bees, Wasps, and Spiders \(Disk #600\); Celebrate Safely \(Disk #684\); Groundskeeping Safety \(Disk #796\).](#)