



Inclínelo, apuntálo, protéjalo. Seguridad en zanjas y excavaciones

Una zanja es un canal estrecho (de hasta 15 pies de ancho), generalmente más profundo que ancho, hecho debajo de la superficie del suelo. Una excavación es algún agujero o zanja que realiza el hombre al remover tierra. Se mire como se mire, estas actividades se encuentran entre las más peligrosas en el mantenimiento o la construcción de servicios públicos. Según informes de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA), en 2022, treinta y cinco personas murieron en accidentes de zanjas y excavaciones, lo que lo convierte en uno de los años más mortíferos en una década. De hecho, en 2022 se produjeron el doble de muertes que en 2021. Casi todas las muertes podrían haberse evitado utilizando equipos de seguridad fabricados para evitar este tipo de tragedias. Los empleados del gobierno local se encuentran en situaciones difíciles todos los años. Utilice la siguiente información para asegurarse de salir con vida.

Llame antes de excavar

- **811** es el número de teléfono nacional al que debe llamar antes de excavar.
- Cualquier persona que planifique excavar debe llamar al 811 o visite su [sitio web del centro estatal 811](#) unos días hábiles antes de excavar para solicitar que se marque con pintura o banderas la ubicación aproximada de los servicios públicos enterrados para ayudar a evitar daños.
- Cualquier persona que se encuentre con servicios públicos subterráneos debe dejar de trabajar, notificar una llamada y consultar con un supervisor. Si sospecha que ha dañado una línea de gas, llame al departamento de bomberos, comuníquese con el propietario de la línea y notifique a la Comisión de Ferrocarriles de Texas.

El papel de la persona competente

OSHA define una persona conocedora (competente) como alguien capaz de identificar peligros existentes y predecibles en los alrededores o condiciones de trabajo que son insalubres, peligrosas o riesgosas para los empleados, y que tiene autoridad para tomar medidas correctivas inmediatas.

Requisitos de zanja o excavación

- Una persona competente debe estar presente durante las actividades de excavación y zanqueo.
- Deben considerarse sistemas de protección en alguna zanja o excavación de más de 5 pies de profundidad.
- Las zanjas de más de cuatro pies de profundidad deben tener una forma de entrar y salir (generalmente una escalera) por cada 25 pies de recorrido horizontal dentro de la zanja.
- Revise los amplios recursos disponibles de TMLIRP, OSHA, el Departamento de seguros de Texas - División de compensación para trabajadores y otros para conocer los requisitos, la capacitación y los sistemas de protección.

Cómo asegurar una zanja o excavación

- **En pendiente** significa inclinar el suelo lejos de la zanja. El grado de pendiente del suelo depende del tipo de suelo.
- **En banca** está recortar el suelo en forma escalonada. Este método debe usarse solo con suelos cohesivos y no es una opción para suelos Tipo C.
- **Apuntalamiento** significa usar sistemas de soporte, como cilindros hidráulicos, para crear una barrera entre los trabajadores y las paredes de la zanja.
- **El blindaje** utiliza un sistema, como cajas de zanja (placas utilizadas para apuntalar los lados de la zanja), para proteger a los trabajadores contra derrumbes.

Recursos adicionales

- [TDI Workplace Safety Videos](#)
- [TMLIRP Online Learning Center Courses: Excavation Safety, Trenching and Excavation Safety](#)
- [TMLIRP Sample Safety Manual](#)
- [TMLIRP Excavation Documentation Guide](#)
- [TMLIRP Multimedia Library](#) Trenching Shoring Excavation DVDs
- Visit the [TMLIRP Resource Library](#) for more safety resources.
- <https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/osha2226.pdf> (OSHA Pamphlet on Trenching and Excavation Safety)